



VAATIVAN ERITYISTASON VOIMAVARAKESKEINEN PSYKOTERAPIAKOULUTUS 2010-2013 (perheterapian sovellus)

Koulutuksen järjestäjä: Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen
Psykoterapian opetus- ja tutkimusclinikka

Koulutuksen johtaja: Jaakko Seikkula, professori, vaativan erityistason
perheterapeutti

KOULUTUKSEN TAVOITE

Koulutus on terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetun lain (559/1994) ja asetuksen (564/94) mukaista vaativan erityistason psykoterapiakoulutusta. Koulutus koostuu teoriaopinnoista, työnohjauksesta, opinnäytetyöstä ja koulutuspsykoterapiasta ja vastaa laajuudeltaan Valviran (ent. TEO) 2005 antamia vaativan erityistason psykoterapiakoulutuksen hyväksymisperusteita.

Koulutus pyrkii tuomaan Suomeen uudenlaista, asiakkaiden ja asiantuntijoiden yhteistoiminnallisuuteen perustuvaa, voimavaroihin suuntautuvaa työtettä. Ohjelman sisältöjä on suunniteltu yhteistyössä Dialogic Oy:n kanssa. Koulutuksen tavoitteena on kehittää osallistujien (1) psykoterapeuttisia taitoja, (2) taitoja toimia työnohjaajana, kouluttajana ja konsulttina sekä (3) edesauttaa sosiaali- ja terveydenhuollon rakenteiden kehittämistä demokraattisempaan ja humanimpaan suuntaan. Erityisesti tavoitteena on kehittää osallistujien taitoa toimia vaativissa asiakastilanteissa. Opiskelijat saavat henkilökohtaisia taitoja toteuttaa dialogisuutta haastavissakin asiakastilanteissa ja kykyjä suuntautua asiakkaiden ja työntekijöiden voimavarojen käyttöön sekä yksittäisen asiakkaan kanssa että erityisesti yhteistoiminnassa perheiden ja sosiaalisten verkostojen kanssa. Koulutus on yhtenäinen prosessi, joka antaa valmiuden tehdä itsenäisesti perheterapiaa, toimia erityistason perheterapiakouluttajana sekä perheterapian työnohjaajana.

KOULUTETTAVAT JA KOULUTUSPAIKKA

Koulutukseen voivat hakea erityistason perheterapiakoulutuksen suorittaneet henkilöt, joilla koulutuksensa perusteella on Valviran (TEO:n) myöntämä oikeus käyttää psykoterapeutin ammattinimekettä. Tarkemmista vaatimuksista voi lukea Valviran kotisivuilta www.valvira.fi kohdasta ”Psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöön oikeuttavan koulutuksen hyväksymisperusteet.”

Koulutukseen valitaan enintään 16 koulutettavaa, joista muodostuu kaksi pienryhmää. Koulutus toteutuu teoriaopetuksen osalta suuryhmissä ja työnohjauksen sekä oman psykoterapiatyöskentelyn osalta pienryhmissä. Teoriaopetus tapahtuu Jyväskylässä, pienryhmät kokoontuvat Jyväskylässä ja Helsingissä.



KOULUTUSTOIMIKUNTA JA KOULUTTAJAT

Koulutustoimikunnan muodostavat koulutuksen pääkouluttajat sekä Psykoterapian opetus- ja tutkimusklinikan koulutussuunnittelija. Koulutustoimikunta vastaa opiskelija-valinnoista ja hyväksyy koulutusohjelman sisällöt. Koulutuksen pääkouluttajina toimivat:

Jaakko Seikkula, koulutuksen johtaja, PsT, professori, VET perheterapeutti
Birgitta Alakare, LL, ylilääkäri, VET perheterapeutti
Pekka Holm, sosiaalityöntekijä, VET perheterapeutti ja ET lapsipsykoterapeutti
Eija-Liisa Rautiainen, PsL, psykologi, VET perheterapeutti
Markku Sutela, YM, psykologi, VET perheterapeutti

Kutsuttuina kouluttajina voidaan käyttää myös muita suomalaisia ja ulkomaisia asiantuntijoita.

EETTINEN TOIMIKUNTA

Koulutuksen eettisen toimikunnan muodostaa Psykoterapian opetus- ja tutkimusklinikan johtokunnan jäsenet puheenjohtajanaan professori Jarl Wahlström.

KOULUTUKSEN LAAJUUS JA SISÄLLÖT

Koulutus sisältää yhteensä 49 lähiopetuspäivää (392 tuntia) viiden lukukauden aikana. Koulutuksen kokonaislaajuus on 36 opintopistettä. Lähiopetuspäivät jakaantuvat seuraavasti:

Teoriaopetus, 25 lähiopetuspäivää (200 tuntia, 15 op)

Teoriaopetus tapahtuu pääasiassa 2-3 päivän lähiopetusseminaareina Jyväskylässä. Kullakin kerralla on oma erityisteemansa, joissa painottuvat voimavarakeskeisen psykoterapian peruslähtökohdat, dialogisuus asiakastyössä, psykoterapiatutkimuksen merkitys terapiatyön kehittämiseksi, sosiaaliset verkostot, psykoterapian työnohjaajan taidot, psykoterapeuttikouluttajan taidot sekä suomalaisen sosiaali- ja terveydenhuollon peruselementit ja niiden muutos. Teoriaseminaareihin sisältyy osallistuminen yhteen kansainväliseen seminaariin (3 pv) sekä Suomen IV perheterapiakongressiin (3 pv). Opinnäytetöiden ohjaus toteutetaan osana teoriaopetusta siten, että jokaisen seminaarin yhteydessä varataan n. 2 tuntia aikaa ohjaukseen (yhteensä 24 t).

Työnohjaus, 13 lähiopetuspäivää (104 tuntia, 7,5 op)

Työnohjaus tapahtuu samassa pienryhmässä koko koulutuksen ajan. Työnohjauksen muoto voi olla paperityönohjaus, videoavusteinen työnohjaus tai suora työnohjaus. Osana työnohjausprosessia koulutettavat tekevät vähintään yhdestä hoitoprosessista ns. yhteistutkimushaastattelun, jossa hoito arvioidaan yhdessä hoitavan työryhmän ja asiakasparheen kanssa.

**Oma psykoterapia, 11 lähiopetuspäivää** (88 tuntia, 3,5 op)

Koulutuspsykoterapia toteutetaan perheterapialle ominaisella tavalla kahdessa pienryhmässä oman perhetaustaan tutustumisen eri muodoilla. Pienryhmä pysyy samana koko prosessin ajan.

Koulutukseen sisältyy lisäksi välitehtäviä, vähintään 2000 sivua luettavaa kirjallisuutta sekä kirjallinen opinnäytetyö (10 op). Koulutettavan tulee myös tehdä koulutuksen aikana psykoterapeuttista potilastyötä vähintään 300 x 45 min (ei mitoiteta opintopisteissä).

ALUSTAVA AIKATAULU

Koulutuksen aloitusseminaari on ti-ke 7.-8.12.2010 Jyväskylässä. Vuoden 2011 teoria-seminaaripäivät (suuryhmä) ovat ma-ke 24.-26.1., to-la 9.-11.6., ma 22.8., ja ma-ti 26.-27.9. Pienryhmät kokoontuvat vuonna 2011 seuraavasti:

Työnohjaus	ma-ti 21.-22.3.2011 Jyväskylä	to-pe 17.-18.3.2011 Helsinki
	ti-ke 10.-11.5.2011 Jyväskylä	to-pe 5.-6.5.2011 Helsinki
	to-pe 3.-4.11.2011 Jyväskylä	to-pe 3.-4.11.2011 Helsinki
Oma terapia	to-la 15.-17.12.2011 Jyväskylä	to-la 15.-17.12.2011 Helsinki

KOULUTUKSEN HINTA

Koulutuksen lukukausimaksu on 1850 € koko koulutus yhteensä 9250 € Lukukausimaksu laskutetaan viidessä tasaerässä kunkin lukukauden alussa (ensimmäinen lukukausimaksu joulukuussa 2010). Maksuun sisältyy teoriaseminaariopetus (sisältäen osallistumisen yhteen kansainväliseen seminaariin ja perheterapiakongressiin) sekä työnohjaus ja oma terapia pienryhmissä. Koulutettavien itsensä maksettavaksi jäävät haastattelukulut, koulutuksesta aiheutuvat matka- ja majoituskulut sekä kirjallisuuden hankkimisesta aiheutuvat kulut.

VALINTAPROSESSI JA HAKUMENETTELY

Koulutukseen hakeutuvan tulee olla erityistason perheterapeutti ja hänellä tulee olla oikeus käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä. Hakijalla tulee myös olla mahdollisuus tehdä perheterapiaa koulutuksen aikana sekä riittävä englannin tai ruotsin, ranskan, saksan tai muun soveliaan vieraan kielen taito (koulutuksessa käytetään vieraskielistä kirjallisuutta). Soveltuvuushaastattelussa hakijan on osoitettava alalle hyvin soveltuvaksi.



Hakuaika koulutukseen päättyy **15.10.2010**. Hakeminen tapahtuu vapaamuotoisella hakemuksella, josta tulee käydä ilmi:

- Hakijan yhteystiedot (osoite, puhelin, sähköposti)
- Hakijan koulutus ja ammatti
- Kuvaus siitä, miten perheterapia ja psykoterapia liittyy hakijan nykyisiin työtehtäviin
- Hakijan muut psykoterapeutti- tai vastaavat koulutukset, joilla on hakijan mielestä merkitystä
- Hakijan saama työnohjaus ja mahdollinen oma psykoterapia
- Kuvaus vaativan erityistason perheterapiakoulutuksen merkityksestä hakijalle. Erityisesti toivomme kuvausta siitä, mitä voimavarasuuntautuneisuus merkitsee hakijalle ja yleensä sosiaali- ja terveydenhuollon kehittämiseksi sekä kuvausta hakijan motivaatiosta kouluttajana toimimiseen (enintään 1 sivu).
- Lyhyt kuvaus hakijan nykyisestä elämäntilanteesta

Hakemukseen **liitetään** jäljennökset erityistason psykoterapeuttikoulutuksen todistuksesta sekä Valviran (TEO:n) todistuksesta psykoterapeutin ammattinimekkeen käyttöoikeudesta.

Hakemukset lähetetään osoitteella:

Psykoterapian opetus- ja tutkimuskliniikka
Psykologian laitos (MaC)
PL 35
40014 Jyväskylän yliopisto

Koulutukseen hakeneet vähimmäisvaatimukset täyttävät hakijat kutsutaan valinta-haastatteluun pe 5.11.2010 Jyväskylään. Tieto valinnasta koulutukseen ilmoitetaan 12.11.2010 mennessä.

LISÄTIETOJA

Koulutuksen johtaja Jaakko Seikkula
jaakko.seikkula@jyu.fi
puh. 050 443 2361

Koulutussuunnittelija Katja Hartikainen
katja.hartikainen@jyu.fi
puh. 050 561 4558